



SPRAWOZDANIE
z realizacji
Miejskiego Systemu Wspierania
Aktywności Seniorów
na lata 2009 – 2015
„Tomaszów dla Seniorów”
za rok 2010

Tomaszów Mazowiecki
luty/marzec 2011 roku

*Starzy ludzie poruszają się wolniej,
ale wiedzą lepiej, dokąd
zmierzają.*

*Może i wolniej podejmują decyzje,
ale ich decyzje są mądrzejsze.*

*Może i wolniej myślą,
ale ich myśli są bardziej
przenikliwe.*

*Może i gorzej widzą,
ale ich wzrok sięga głębiej.*

*Może i gorzej słyszą,
ale lepiej wiedzą,
czego w ogóle słuchać.*

*Może i gorzej radzą sobie
z nowoczesną technologią,
ale więcej wiedzą
o tajemnicy życia.*

(publikacja Fundacji Pacific Institute Europe)

W dniu 26 sierpnia 2009 roku Rada Miejska Tomaszowa Mazowieckiego przyjęła Uchwałę Nr XLV/403/09 w sprawie przyjęcia **Miejskiego Systemu Wspierania Aktywności Seniorów na lata 2009 – 2015 pn. „Tomaszów dla Seniorów”** i zobligowała Prezydenta Miasta do przedkładania sprawozdania z wykonania uchwały do końca I kwartału każdego roku.

Wydział Polityki Społecznej oraz Centrum Dialogu Społecznego i Wolontariatu przeprowadziły w 2010 roku szereg działań zmierzających do realizacji zaplanowanych celów i rezultatów programowych. W lutym 2010 roku otrzymaliśmy potwierdzenie przyznania dofinansowania ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Roku Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym 2010. Projekt **„Tomaszów dla Seniorów”**, stanowiący wyciąg z miejskiego dokumentu programowego, został oceniony na 12 miejscu w Polsce. Celem projektu była integracja poprzez aktywizację społeczną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych, mieszkańców Gminy Miasto Tomaszów Mazowiecki. Cel ten zrealizowano poprzez dwa cykle działań:



- **społeczno – edukacyjne:** powołanie Koalicji na rzecz seniorów, seminarium na temat wykluczenia społecznego osób starszych, kampania informacyjna w mediach lokalnych (telewizja, radio, prasa), materiały informacyjne (ulotki, plakaty), utworzenie strony internetowej.
- **kulturalno – integracyjne:** „Kawka za złotówkę”, „Kino za złotówkę”, Festyn „Tomaszów dla Seniorów”, obchody Dnia Seniora, konkurs „Miejsca Przyjazne Seniorom”.

Projekt „Tomaszów dla Seniorów” został zrealizowany zgodnie z założeniami w terminie od 1 marca do 30 listopada 2010 r. Szeroki zakres prowadzonych działań pozwolił objąć nimi zarówno osoby w wieku senioralnym, jak również wszystkich mieszkańców miasta.

W marcu 2010 roku wystosowano zaproszenia do instytucji i organizacji pozarządowych zajmujących się osobami starszymi do wydelegowania przedstawicieli do pracy w „**Koalicji na rzecz seniorów**”. Jednocześnie zaproszenie takie skierowano do wszystkich osób zainteresowanych tematem z terenu Tomaszowa Mazowieckiego za pośrednictwem prasy lokalnej (Tomaszowski Informator Tygodniowy) oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta. W dniu 31 marca 2010 roku odbyło się pierwsze spotkanie „**Koalicji na rzecz seniorów**”, w której znaleźli się przedstawiciele Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Urzędu Miasta (koordynator i asystent koordynatora projektu), Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Domów Pomocy Społecznej Nr 1 i Nr 2, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskiego Ośrodka Kultury, Dzielnicowego Ośrodka Kultury, Parafii Rzymo – Katolickiej p.w. Najświętszego Serca Jezusowego oraz NZOZ Tomaszowskiego Centrum Zdrowia. W okresie trwania projektu Koalicja odbyła dziesięć spotkań, w trakcie których m. in. utworzono kalendarz imprez i wydarzeń skierowanych do seniorów, opracowano ulotkę informacyjną, akceptowano projekty graficzne plakatów, strony internetowej, przygotowano kampanię edukacyjno-informacyjną na temat problemów i praw osób starszych, a także prowadzono dyskusję na temat głównych problemów starszych mieszkańców miasta i sposobów ich rozwiązywania. Wypracowane pomysły, jak np. potrzeba prowadzenia konsultacji farmaceutycznych, czy konieczność kontynuacji działań w zakresie dbania o bezpieczeństwo osób starszych, będą wdrażane w latach kolejnych. Po przeprowadzeniu analizy zaangażowania i frekwencji podczas spotkań koalicji, konieczne będą zmiany w jej składzie tak, aby decyzyjność tego zespołu i możliwość realizacji działań zdecydowanie wzrosły.

W dniu **29 kwietnia 2010 roku** Zarządzeniem Prezydenta Miasta nr 91/2010 ogłoszono **konkurs pn.: „Miejsca Przyjazne Seniorom”**. Celem konkursu było wskazanie miejsc na terenie miasta, w których osoby starsze

traktowane są w sposób szczególnie przyjazny, czują się swobodnie lub korzystają ze specjalnych przywilejów, gdzie dba się o ich bezpieczeństwo. Wśród kandydatów do tytułu mogły znaleźć się m.in. obiekty użyteczności publicznej (kawiarnie, instytucje kultury, sklepy, apteki), instytucje państwowe, prywatni przedsiębiorcy. Informacja o konkursie została przekazana „Koalicji na rzecz seniorów”, ukazała się na stronie internetowej Urzędu Miasta oraz w prasie lokalnej. W trakcie trwania konkursu przyznano łącznie piętnaście wyróżnień w formie grawerowanych tabliczek wręczanych każdorazowo podczas lokalnych uroczystości przygotowywanych dla seniorów lub organizowanych przy ich współudziale. Laureatami konkursu zostali:

- **Miejski Ośrodek Kultury** za otwartość na seniorów, poprzez zainicjowanie utworzenia Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, udostępnienie siedziby dla potrzeb uniwersytetu, wsparcie w różnych organizowanych działaniach,
- **Filia Uniwersytetu Łódzkiego w Tomaszowie Mazowieckim** za udostępnienie pomieszczenia uczelni (auli, pracowni informatycznych) dla realizacji zajęć edukacyjnych Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- **Ognisko TKKF „ROLAND”** za przychylne spojrzenie na chęć integracji osób starszych i bezpłatne udostępnienie siedziby dla Klubu Seniora „ROLAND”, za wsparcie organizacyjne i bezinteresowną pomoc,
- **Restauracja „ALABASTRO”, Restauracja „MUZYCZNA”, Kawiarnia „...i cafe”** za aktywne włączenie w akcję „Kawka za złotówkę” i chęć wspierania integracji tomaszowskich seniorów,
- **Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „ALA”** za szczególną przychylność wobec osób starszych, bezpłatne udostępnienie lokalu dla Klubu Seniora



„Niezapominajki”, szeroko pojętą gościnność oraz za zrozumienie dla potrzeby integracji osób starszych,

- **Miejska Biblioteka Publiczna** za czynne włączenie się w inicjatywę utworzenia Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, za przyjazne nastawienie do seniorów,
- **Skansen Rzeki Pilicy** za przyjazną, sympatyczną atmosferę, za przyjmowanie z wielką życzliwością członków Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- **Dom Pomocy Społecznej Nr 1** za pomoc świadczoną mieszkańcom miasta w postaci posiłków dla osób starszych i chorych udostępnianych zarówno w stołówce, jak również dowożonych do domu,
- **Dom Pomocy Społecznej Nr 2** za pomoc świadczoną osobom chorym i niepełnosprawnym w postaci posiłków dla mieszkańców naszego miasta,



przyjazna atmosferę sprzyjającą nawiązywania nowych kontaktów, zawieraniu znajomości, profesjonalne świadczenie usług gastronomicznych, dobre warunki lokalowe, miły i życzliwy personel;

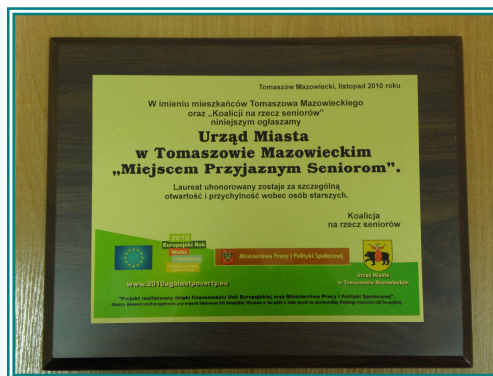
- **Gimnazjum nr 6** za gościnne i pełne troski o osoby starsze przyjęcie Klubu Seniora 50+,
- **Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3** za aktywne włączenie dyrekcji i uczniów w działalność Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, za nieodpłatne udostępnianie sal i wspieranie organizacji w przygotowywaniu imprez,
- **Komenda Powiatowa Policji** za aktywne włączenie się w działania na rzecz bezpieczeństwa osób starszych



poprzez przygotowanie pogadarek profilaktycznych z zakresu bezpieczeństwa podczas festynu i seminarium, opracowanie we współpracy z TUTW filmów pn.: „Bezpieczny senior”;

- **Urząd Miasta** za działania podjęte na rzecz seniorów, dzięki którym rok 2010 był, zdaniem wnioskodawców, w Tomaszowie Mazowieckim „Rokiem seniorów”.

Przez cały czas trwania projektu, konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom” był promowany na stronie internetowej Urzędu Miasta oraz przez lokalne media (w lokalnym radio FAMA, w gazetach lokalnych „Tomaszowskim Informatorze Tygodniowym” i „Przeglądzie Lokalnym FAMKA” oraz w lokalnej telewizji TELETOP).



W cyklu imprez integracyjno-kulturalnych skierowanych do osób w wieku senioralnym w miesiącach od lipca do listopada osoby starsze mogły skorzystać z kilku podprogramów:

- **„Kawka za złotówkę”** - do udziału w programie udało nam się pozyskać trzy kawiarnie z terenu naszego miasta: „...i cafe” przy Stowarzyszeniu TOMY (ul. Jerozolimska 1E), Restauracja „Muzyczna” Pani Agnieszki Arkusińskiej (ul. Browarna 7) i „Alabastro” Pani Pauliny Starus - Sujki (ul. Dzieci Polskich 6/8), które zadeklarowały, że tomaszowscy seniorzy będą mogli korzystać z kawy lub herbaty za symboliczną złotówkę po okazaniu talonu. Talony zostały przygotowane przez realizatora projektu i przekazywane zainteresowanym seniorom w Urzędzie Miasta, ale również za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, organizacji pozarządowych. Średnio miesięcznie z programu skorzystało 115 osób. W trakcie trwania programu jedna z kawiarni podwoiła limit promocyjnych napojów z 30 na 60 miesięcznie i wprowadziła dodatkowe promocje dla seniorów. Projekt „Kawka za złotówkę” promowany był poprzez stronę

internetową Urzędu Miasta, radio i gazety lokalne. Z programu korzystali podopieczni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, członkowie stowarzyszeń i klubów senioralnych, mieszkańcy Domów Pomocy Społecznej i najstarsi mieszkańcy miasta.

- „Kino za złotówkę” - w dniach 26 września 2010 roku, 7 listopada 2010



roku i 28 listopada 2010 roku odbyły się seanse kinowe, w których tomaszowscy seniorzy mogli uczestniczyć na podstawie promocyjnych biletów płaćąc 1 zł. Zaprezentowaliśmy trzy filmy: „Mamma

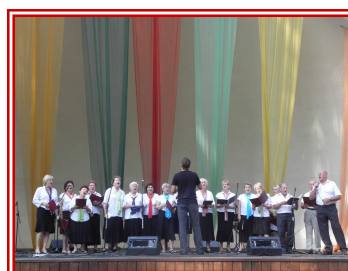
Mia”, „Poznaj moich rodziców” oraz „To skomplikowane”. W każdym seansie uczestniczyło ponad 170 seniorów. Informacja o projekcie ukazywała się każdorazowo na stronie internetowej Urzędu Miasta i prezentowana była przez lokalne Radio FAMA. Promocyjne bilety były rozprowadzane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta. Działanie to zdobyło szczególne uznanie wśród tomaszowskich seniorów i powinno być kontynuowane w latach kolejnych.



- W dniu 22 sierpnia 2010 roku na terenie Parku Miejskiego „Solidarność” odbył się Festyn „Tomaszów dla seniorów”. Program imprezy składał się zarówno z występów artystycznych (koncerty zespołów „M-ini” „Blues Fellows”, występ chóru „Ad Libitum” oraz sekcji kabaretowej Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku), jak również działań rekreacyjnych i kulturalnych (prezentacja i instruktaż korzystania z kijków trekkingowych w wykonaniu



Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, wystawa prac plastycznych mieszkańców Domów Pomocy Społecznej). Ponadto tomaszowscy seniorzy obejrzeli pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej w wykonaniu Polskiego Czerwonego Krzyża i poznali podstawowe zasady zachowania bezpieczeństwa, o których poinformowała przedstawicielka Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Mazowieckim. Promocja festynu odbywała się poprzez plakaty, stronę internetową Urzędu Miasta, zaproszenia rozesłane do instytucji i organizacji pozarządowych na terenie miasta.



- **Uroczyste obchody Dnia Seniora** listopadzie 2010 r. odbyły się cztery imprezy o charakterze integracyjnym.

→ **14 listopada 2010 r. w Sali Kina Włókniarz w Tomaszowie Mazowieckim** odbył się uroczysty koncert, podczas którego wręczone zostało wyróżnienie „Miejsce Przyjazne Seniorom” dla Urzędu Miasta na wniosek Koalicji na rzecz seniorów. Podsumowano dotychczasowe działania w ramach projektu „Tomaszów dla seniorów”. Następnie odbył się **koncert Alicji Majewskiej przy akompaniamencie Włodzimierza Korcza**. Uroczystość była prowadzona przez konferansjera.



→ w dniach **26 i 29 listopada 2010 r.** odbyły się uroczyste obchody **Dnia Seniora połączone z Andrzejkami w Domu Pomocy Społecznej Nr 1, Domu Pomocy Społecznej Nr 2 oraz Tomaszowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku.** W ramach projektu przygotowaliśmy występy zespołu muzycznego (DPS-y) oraz wieczór karaoke połączone z występem artystycznym dziecięcych tancerzy z Klubu Sportowego „Aster” (TUTW).



W ramach cyklu działań społeczno – edukacyjnych zorganizowano:

- W dniu **16 listopada 2010 roku** odbyło się **seminarium pn.: „Ławeczka, dla kogo?”** dotyczące wykluczenia społecznego osób starszych nawiązujące do obchodów Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem. Tytułowa „ławeczka” została przez organizatorów i prelegentów potraktowana dwukierunkowo:
 - jako element pierwszej, najprostszej formy aktywizacji i integracji osób starszych
 - lub też
 - jako symbol swoistego „zasiedzenia”, z którego należy poderwać seniorów do dalszego aktywnego działania, aby jak powiedział jeden z prelegentów „... nie stała się ona katafalkiem...”.

Seminarium odbyło się w Filii Uniwersytetu Łódzkiego w Tomaszowie Mazowieckim. W programie znalazły się następujące prelekcje:

- „Ławeczka w oczach młodzieży” – fotoreportaż Młodzieżowego Zespołu



Konsultacyjnego przy Prezydencie Miasta Tomaszowa Mazowieckiego,

- „Dostępność ławeczek” – informacja Spółdzielni Mieszkaniowej „Przodownik” o stanie i dostępności sprzętu rekreacyjnego na osiedlach,
- „Bezpieczna ławeczka?” – prezentacja Komendy Powiatowej Policji zawierająca porady na temat zasad zachowania osób starszych podnoszących ich bezpieczeństwo wraz z prezentacją filmu z cyklu „Bezpieczny senior”,
- „Samotni na ławce. Ludzie starsi między wykluczeniem a samowykluczeniem” – wykład dr Przemysława Owczarka antropologa kultury,
- „Płaszczyzny integracji osób starszych” – wykład prof. dr hab. Piotra Błędowskiego - Przewodniczącego Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego.

W seminarium udział wzięło 100 osób - przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz instytucji z terenu miasta. Każdy uczestnik



seminarium otrzymał komplet materiałów, który zawierał: wydruk prezentacji wykładowców, „Miejski System Wspierania Aktywności Seniorów na lata 2009-2015”, program seminarium oraz dwie ulotki „Jesień życia” i „O przemocy wobec osób starszych,

czyli przełamywanie tabu” zakupione z Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W trakcie seminarium zaprezentowano spot telewizyjny dotyczący praw seniorów. Seminarium zakończyło się podpisaniem deklaracji na rzecz współpracy dla poprawy jakości życia osób starszych w Tomaszowie Mazowieckim.

- **Od sierpnia do listopada 2010 r. trwała kampania edukacyjno-informacyjna na temat praw i problemów osób starszych**

za pośrednictwem różnych środków przekazu: radia, prasy, telewizji, internetu.

Przygotowano i wyemitowano:

→ **6 audycji radiowych** w okresie od 12 sierpnia do 28 października 2010 roku, zawsze w czwartki o godzinie 10.00 w Radio „FAMA”,

→ **4 informacje prasowe** w Przeglądzie Lokalnym „FAMKA” w formacie ½ strony A 4 w wersji kolorowej oraz w Tomaszowskim Informatorze Tygodniowym,



→ **2 spoty reklamowe** w Telewizji Lokalna „TELETOP” emitowane w okresie od 18 października do 30 listopada 2010 r. z częstotliwością 130 emisji w miesiącu; jeden z nich dotyczył praw seniorów, drugi promował projekt „Tomaszów dla seniorów”.

Opracowano i wydrukowano:

→ **ulotkę** informacyjną na temat:

- praw seniora według ONZ,
- instytucji, organizacji pozarządowych i grup nieformalnych działających na rzecz seniorów na terenie miasta,
- Koalicji na rzecz seniorów,
- ważnych telefonów alarmowych i kontaktowych z zakresu ochrony zdrowia, bezpieczeństwa, sytuacji kryzysowych związanych z zagrożeniem alkoholizmem i przemocą w rodzinie,

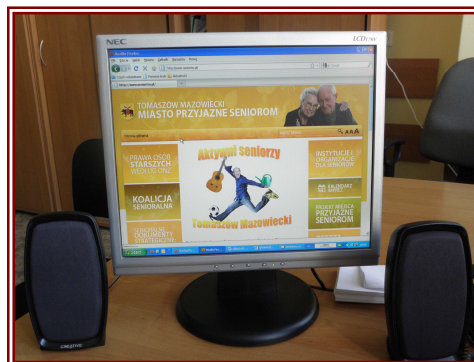
→ **plakaty** informacyjne w związku z działaniami projektowymi:

- Festynem „Tomaszów dla Seniorów”,
- obchodami „Dnia Seniora”,
- seminarium „Ławeczka – dla kogo?”.



W ramach projektu utworzono **stronę internetową dla seniorów**, która służy starszym mieszkańcom naszego miasta również po zakończeniu realizacji projektu. Strona internetowa o adresie www.seniortm.pl zawiera:

- prawa osób starszych według ONZ,
- informacje i kontakt z koalicją senioralną,
- dokumenty strategiczne dotyczące m. in. bezpośrednio tematyki senioralnej,
- projekt „Tomaszów dla Seniorów”,
- podprojekty: „Kino za złotówkę”, „Kawka za złotówkę”, „Miejsca Przyjazne Seniorom”,
- informacje i kontakt z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz seniorów,
- kalendarz imprez,
- ofertę dla seniorów z zakresu nauki, kultury, sportu, zdrowia i usług,
- aktualności,
- ważne telefony.



Serwis ten jest na bieżąco rozbudowywany zgodnie z sugestiami tomaszowskich seniorów.

Całkowity koszt realizacji projektu dofinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz unię Europejską wyniósł:

50.000 zł,

w tym:

18.000 zł z dotacji krajowej,

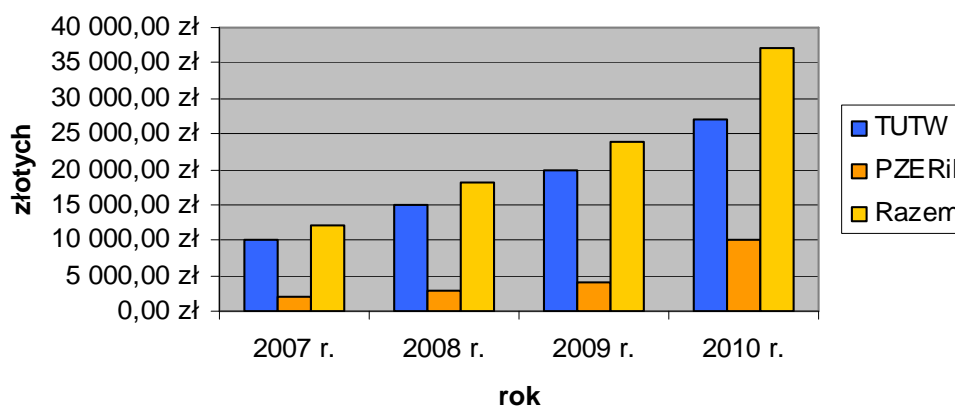
26.890 zł z dotacji unijnej,

5.110 zł ze środków własnych.

W trakcie realizacji powyższego projektu prowadzone były inne działania na rzecz osób starszych, często we współpracy ze środowiskami senioralnymi, które aktywnie uczestniczą w życiu naszego miasta:

1. W ramach **konkursów na realizację zadań publicznych** przeprowadzonych, jak co roku, na przełomie grudnia 2009 roku i stycznia 2010 roku, przyznano m. in. środki dla organizacji pozarządowych **wspierających aktywność osób starszych**. Wartość wsparcia wzrasta systematycznie, ale jednocześnie zdecydowanie rozszerza się oferta przygotowana przez podmioty trzeciego sektora dla tomaszowskich seniorów. W 2010 roku środki otrzymały dwie organizacje: Tomaszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku – 27.000 zł oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – 10.000 zł.

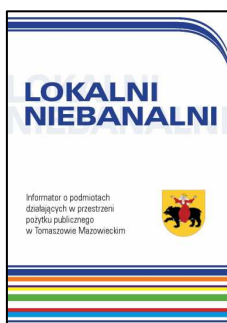
Wzrost wartości środków na realizację zadań publicznych na rzecz seniorów



2. Przez cały rok 2010 w naszym mieście funkcjonowała **Miejska Rada Działalności Pożytku Publicznego**, której członkowie reprezentują poszczególne grupy problemowe. Osoby starsze oraz zrzeszające je organizacje i grupy nieformalne mogły zgłaszać się z inicjatywami do swojego przedstawiciela w Radzie, celem wypracowania kierunków działań będących podstawą do tworzenia lokalnej polityki senioralnej.



3. We wrześniu 2010 roku z inicjatywy Miejskiej Rady Działalności Pożytku

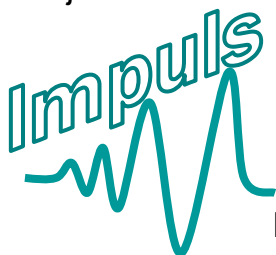


Publicznego wydany został **informator o podmiotach działających w sferze pożytku publicznego w Tomaszowie Mazowieckim**. Jest to publikacja, finansowana ze środków Gminy Miasto Tomaszów Mazowiecki, w której można znaleźć informacje na temat lokalnych organizacji, w tym realizujących działania z zakresu aktywizacji seniorów, zapoznać się z ich pracą, pomysłami, danymi teled adresowymi.

4. W dniu **12 września 2010 roku odbył się III Piknik Organizacji Pozarządowych „LOKALNI NIEBANALNI”**, w którym aktywnie uczestniczyli tomaszowscy seniorzy, zarówno jako zwiedzający, jak również jako wystawcy. Aktywne osoby starsze mogły zapoznać się z działalnością Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i rozważyć swoje ewentualne członkostwo w organizacji.



5. Zgodnie z założeniami programowymi w dniu 23 września 2010 roku Rada Miejska Tomaszowa Mazowieckiego przyjęła uchwałę w sprawie założenia



Tomaszowskiej Spółdzielni Socjalnej „IMPULS”. Jej założycielami są Gmina Miasto Tomaszów Mazowiecki, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Polski Czerwony Krzyż. Działalność Spółdzielni

rozpocznie się od realizowania **usług opiekuńczych** przez beneficjentki szkolenia dla opiekunek w ramach programu systemowego „Wsparcie”.

6. W miesiącu grudniu 2010 roku przeprowadzono cykl imprez pod wspólną nazwą **„Gwiazdka łączy pokolenia”**, integrujących seniorów, dzieci i młodzież w atmosferze Świąt Bożego Narodzenia. Projekt ten opracowany został przez Wydział Polityki Społecznej oraz Centrum Dialogu Społecznego i Wolontariatu Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim.



W dniu 15 grudnia 2010 roku w Zespole Szkół Gimnazjalnych przy ul. Stolarskiej 21/27 odbyło się wspólne przygotowanie potraw wigilijnych dla mieszkańców schroniska dla osób bezdomnych prowadzonego przez Stowarzyszenie św. Brata Alberta.



W akcji uczestniczyli przedstawiciele Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, młodzi wolontariusze działający przy

Centrum Dialogu Społecznego i Wolontariatu, przedstawiciele Młodzieżowego Zespołu Konsultacyjnego przy Prezydencie Miasta Tomaszowa Mazowieckiego oraz Stowarzyszenia św. Brata Alberta. Przygotowano potrawy wigilijne: zupę pieczarkową, śledzie, ciasteczka imbirowe oraz 270 pierogów. Celem inicjatywy było przede wszystkim zwiększenie świadomości konieczności niesienia pomocy drugiemu człowiekowi, a także integracja i nawiązanie dialogu międzypokoleniowego, przekazanie świątecznych tradycji regionalnych oraz szerzenie idei wolontariatu.

W dniu 17 grudnia 2010 roku w Urzędzie Miasta odbyło się wspólne przygotowanie



ozdób i dekorowanie choinki, która pojawiła się w holu głównym. W akcję zaangażowali się przedstawiciele Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Młodzieżowego Zespołu Konsultacyjnego przy Prezydencie Miasta



Tomaszowa Mazowieckiego oraz opiekunowie i dzieci z klasy „0” Szkoły Podstawowej nr 1. Najmłodszy, wspierani przez starszych kolegów i seniorów, wykonywali kolorowe aniołki, misie, gwiazdki, bałwanki oraz łańcuchy. Następnie

wszystkie ozdoby zawieszono na choince znajdującej się na parterze w holu głównym Urzędu Miasta. Każdy mieszkaniec Tomaszowa mógł podziwiać dzieło, jakim była „Integracyjna Choinka Międzypokoleniowa”. Akcja miała na celu kultywowanie i przekazywanie tradycji regionalnych w zakresie przygotowania ozdób choinkowych oraz integrację międzypokoleniową dzieci, młodzieży i seniorów z terenu miasta w świątecznej atmosferze.



W ramach realizacji Miejskiego Systemu Wspierania Aktywności Seniorów na lata 2009 – 2015 „Tomaszów dla seniorów” w 2010 roku osiągnięto następujące rezultaty:

- zwiększenie świadomości społecznej w zakresie praw osób starszych i wypromowanie pozytywnego obrazu starości w społeczności lokalnej,
- zmiana stereotypu postrzegania osób starszych,

- podniesienie świadomości osób starszych na temat przysługujących im praw, możliwości pomocy, dostępnych form aktywizacji i integracji w grupie,
- rozwój solidarności między- i wewnątrzpokoleniowej na terenie miasta,
- rozszerzenie dostępnej oferty kulturalnej dla osób starszych dostosowanej do ich potrzeb i możliwości,
- stworzenie zespołu opiniotwórczego i doradczego w zakresie działań na rzecz osób starszych,
- włączenie do wspólnych działań sektora publicznego, społecznego i prywatnego na zasadach partnerstwa,
- powstanie nowoczesnego serwisu internetowego dla seniorów, którego będą odbiorcami i współtwórcami,
- upowszechnienie programów strategicznych i dokumentów programowych dotyczących osób starszych w społeczności lokalnej.

Podsumowują założenia dokonane w **Miejskim Systemie Wspierania Aktywności Seniorów na lata 2009-2015 „Tomaszów dla Seniorów”**, większość zaplanowanych działań została rozpoczęta zgodnie z harmonogramem. Istnieje wielka potrzeba ich kontynuowania w latach kolejnych oraz rozszerzania o nowe przedsięwzięcia.